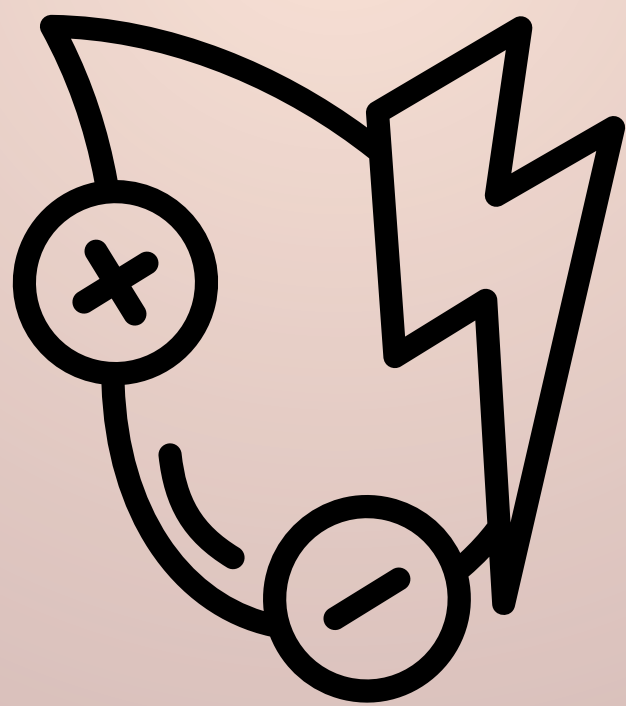


Elektrolyte

**natürliches Elektrolytgetränk
für mehr Energie & Balance**



gesundglücklich
artgerecht leben

Elektrolyte

Wasser allein reicht nicht.

Stress, Schwitzen, Fasten, Zucker, Kaffee
oder verarbeitete Lebensmittel – all das
bringt unseren Elektrolythaushalt aus
dem Gleichgewicht. Die Folge: Müdigkeit,
Kopfschmerzen, Gereiztheit,
Muskelkrämpfe.

Dieses selbstgemischte Elektrolytgetränk
aus natürlichen Mineralien unterstützt
deinen Körper dabei, in Balance zu
kommen und Energie wieder gleichmäßig
verfügbar zu machen – sanft, kraftvoll
und ohne künstliche Zusätze.



gesundglücklich
artgerecht leben

Elektrolyt-Getränk

Für 1 Liter:

- 1l stilles, gefiltertes Wasser
 - 1/2 TL Steinsalz*
 - 1/4 TL Kaliumchlorid*
 - 1/2 TL Magnesiumchlorid*
- Optional: 1 TL Apfelessig oder Zitronensaft

💧 Über den Tag verteilt trinken

💧 Bei empfindlichem Magen mit halber Menge starten.

💧 Ideal bei Fasten, Hitze, Sport, Stress oder niedrigem Blutdruck.

Dieses Getränk ersetzt keine medizinische Beratung. Bitte bei Erkrankungen oder Medikamenteneinnahme ärztlich abklären.



Anwendung

- Beginne sanft: Starte mit 250–500 ml am Tag, beobachte deine Reaktion.
- Nicht für Kinder, Schwangere oder bei Vorerkrankungen ohne Rücksprache.
- Nicht während Medikamenteneinnahme ohne Absprache mit Arzt.
- Achte auf deinen Körper: Elektrolyte sollen dich stabilisieren – nicht belasten.

💡 Übelkeit, Durchfall oder Kopfschmerzen können Zeichen sein, dass dein Körper überfordert ist. Dann: reduzieren oder pausieren.



Hinweis

Unser Körper ist kein Rechenmodell – er ist ein lebendiger Organismus.

Er kommuniziert über Energie, Stimmung, Spannung – und über Durst.

Elektrolyte sind kein Wundermittel, sondern ein Werkzeug.

Ein Impuls, deinem Körper wieder zuzuhören.

🌱 Spür dich. Leb dich. Artgerecht.

Deine Marion ❤️



Bezugsquellen & Affiliate-Links

Als Amazon-Partner verdiene ich an qualifizierten Käufen.

Danke für deine Unterstützung!

- 🧂 Kaliumchlorid – Diaclean
- 💊 Magnesiumchlorid – Diaclean
- 🧂 Steinsalz – Diaclean

Alternativ kannst du auch auf fertige Elektrolytmischungen zurückgreifen:

Salzmische*

Raab*



gesundglücklich
artgerecht leben